

### Informații suplimentare:

- Rik Op De Beek, Veerle Hermans, Cercetare asupra problemelor lombare legate de muncă, Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă, Luxemburg, 2000, <http://osha.europa.eu/publications/reports/204/en/index.htm>
- <http://osha.europa.eu/topics/msd>

# Să ușurăm povara!



[www.handlingloads.eu](http://www.handlingloads.eu)

INSPECȚIA MUNCII  
Tel: 302 70 30/302 70 54  
Fax: 252 00 97  
[www.inspectiamuncii.ro](http://www.inspectiamuncii.ro)



prevent  
Investir dans l'homme au travail



© Photos Prevent



[www.handlingloads.eu](http://www.handlingloads.eu)



# O campanie referitoare la manipularea manuală a greutăților

"Pentru a genera o mai bună înțelegere și a aplica măsurile menite a preveni afecțiunile zonei lombare și alte afecțiuni ale aparatului locomotor prin reducerea manipulării manuale a greutăților." Acesta este, pe scurt, obiectivul campaniei de conștientizare ce urmează să fie implementată în 2007 în toate statele membre ale Uniunii Europene. Dar ce presupune, de fapt, aceasta?

## Directiva ce guvernează manipularea manuală a greutăților

Directiva europeană 90/269/CEE este una dintre directivele ce privesc sănătatea și siguranța la locul de muncă. Ea se referă la instrucțiunile pentru sănătate și siguranță privind manipularea manuală a greutăților. "Manipularea manuală a greutăților" înseamnă orice operație ce implică deplasarea sau susținerea unei greutateți de către unul sau mai mulți muncitori. Această directivă se aplică activităților care

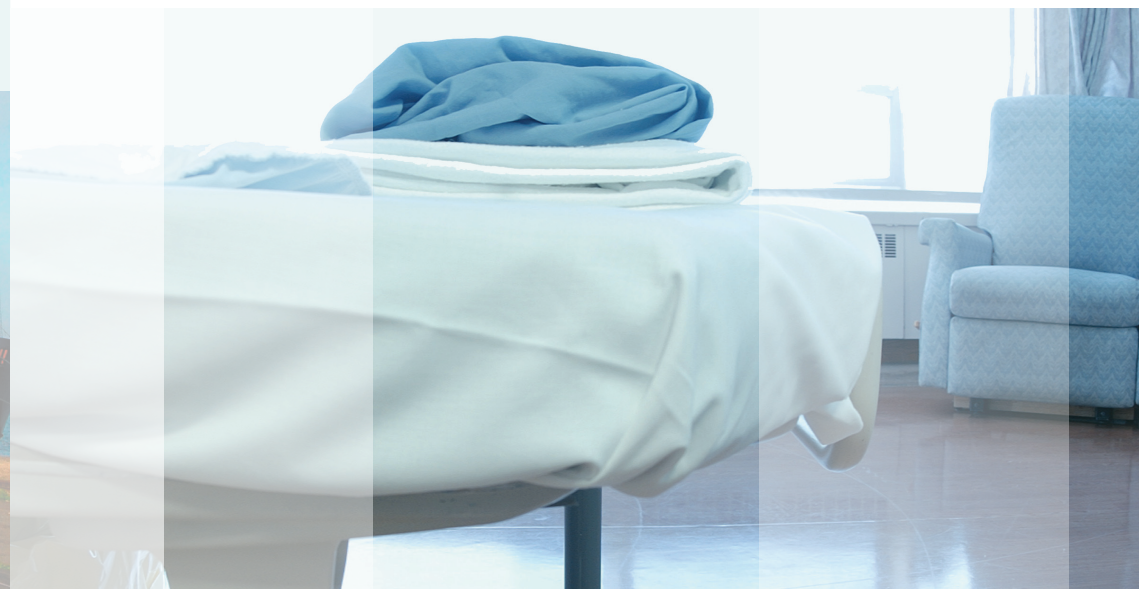
SLIC (Comitetul Superior al Inspectorilor de Muncă), este o organizație ce reunește inspectoratele de muncă din diferite țări membre ale Comunității Europene. În colaborare cu Comisia Europeană, SLIC asigură executarea eficace și uniformă a legii comunitare privind sănătatea și siguranța la locul de muncă. Acest Comitet analizează, de asemenea, problemele inerente monitorizării procesului de aplicare a legislației în acest domeniu.



## Instrumente disponibile pentru companii

Companiile care doresc să implementeze o politică legată de manipularea manuală a greutăților pot consulta broșura adecvată. Această broșură nu numai că tratează motivele care ar putea duce la adoptarea acestei abordări de către o companie, ci propune și mai multe modalități prin care se poate face acest lucru. În broșură sunt detaliate soluțiile tehnice care trebuie aplicate pentru a evita riscurile legate de manipularea manuală a greutăților. Broșura este disponibilă în două versiuni: una se adresează sectorului de transport, iar cealaltă sectorului medical. Pe pagina web realizată în cadrul campaniei există și alte instrumente disponibile celor preocupați. Între acestea se numără, de exemplu, instrumentele de evaluare folosite de către inspectorii în vizitele de inspecție.

La următoarea adresă de Internet puteți găsi informații suplimentare și puteți descărca instrumentele practice: [www.handlingloads.eu](http://www.handlingloads.eu)



# Activități la fața locului

## Inspecții privind conformarea

Se vor derula inspecții de amploare în mod simultan în toate statele membre ale Uniunii Europene. Inspectorii de muncă vor vizita companiile pentru a verifica implementarea politicilor de protecție a spatelui și pentru a verifica gestionarea manipulării greutăților la locurile de muncă. Ei se vor concentra asupra implementării măsurilor și a tehnicilor de prevenire îmbunătățite. De asemenea, ei vor analiza modul în care sunt luate în considerare observațiile angajaților și ale reprezentanților acestora.

### Ce vor verifica inspectorii?

- Cum sunt gestionate problemele legate de afecțiunile zonei lombare?
- Se acordă prioritate tehnicilor de prevenire perfecționate?
- Sunt implicați angajații în cercetarea în scopul îmbunătățirii tehnicilor de implementare?



presupun riscuri, în special pentru zona dorsalo-lombară. Exemple de asemenea activități ar fi ridicarea, împingerea, tragerea sau transportarea unei greutăți. Spre această problemă se concentrează în acest an atenția Comisiei Europene și în particular a SLIC (Comitetul Superior al Inspectorilor de Muncă Obiectivul lor este de a asigura o mai bună înțelegere și aplicarea acestei directive importante privind prevenirea afecțiunilor lombare de ordin profesional.

## Nu una... ci două!

Pentru a realiza acest obiectiv, SLIC a dezvoltat un program de conștientizare privind manipularea manuală a greutăților ce cuprinde două faze: Prima fază o constituie o campanie de informare bazată pe această temă, urmată de o campanie de inspecție pe teren. Această inițiativă, concentrată pe două sectoare specifice – cel al transportului și cel medical – se adresează atât companiilor, cât și diferiților parteneri sociali (sindicatul, organizațiile angajatorilor, serviciile de sănătate și siguranță, serviciile medicale etc.).

Această campanie este implementată în strânsă colaborare cu Comisia Europeană și se înscrie în cadrul Săptămânii Europene a Securității și Sănătății în Muncă din 2007 organizate de către Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă.

Campania de informare și inspecție SLIC se înscrie, la rândul său, într-un cadru mai larg, și anume cel al Săptămânii Europene a Securității și Sănătății în Muncă 2007. Săptămâna Europeană este un eveniment anual organizat de Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă. Ediția din 2007 a acestui eveniment va avea loc în a doua jumătate a anului și se va concentra asupra afecțiunilor aparatului locomotor.

Manipularea manuală a greutăților este una dintre principalele cauze ale afecțiunilor de acest tip. Această convergență a temelor nu face decât să întărească mesajele de prevenire transmise individual de cele două campanii de informare.

### 2007: un an orientat spre manipularea manuală a greutăților

- ianuarie – decembrie: Campania de informare SLIC și inspecțiile naționale la locul de muncă
- iulie – decembrie: Campania de inspecție SLIC în toate statele membre
- octombrie: Săptămâna Europeană organizată de Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă



# Manipularea manuală a greutăților: o problemă europeană

## Manipularea manuală a greutăților și afecțiunile aparatului locomotor

Diferitele aspecte reunite sub denumirea "afecțiuni ale aparatului locomotor" reprezintă principala problemă de sănătate cu care se confruntă muncitorii din cele 15 state membre ale Uniunii Europene. Potrivit celui de al treilea studiu european asupra condițiilor de muncă, desfășurat în anul 2000 <sup>(1)</sup>, 33% din muncitorii s-au plâns de dureri de spate. Acestea reprezintă și cel mai răspândit tip de durere legat de muncă. Afecțiunile aparatului locomotor, care cuprind diferite forme de afecțiuni ale zonei lombare, au drept cauză principală manipularea greutăților. Problemele de spate nu sunt lucruri ce pot fi ușor trecute cu vederea. În primul rând, un spate slăbit poate avea nevoie de mult timp pentru a se vindeca, iar în unele cazuri rănilor se pot agrava și pot duce la handicapuri sau la imposibilitatea persoanei respective de a mai lucra permanent. Deși s-ar putea ca unii oameni să lipsească doar o perioadă de timp limitată, alții se văd obligați să își părăsească locurile de muncă sau chiar să renunțe la propriile firme. În plus, șansele ca o persoană care suferă de dureri de spate să fie angajată sunt mai mici decât în cazul unei persoane cu o stare de sănătate bună, deoarece angajatorii preferă muncitorii care nu au probleme cu spatele. Mai mult, pe lângă suferința victimelor, a căror viață profesională (ca să nu mai vorbim de cea personală) este afectată, apar și costurile legate de problema lor medicală – costuri suportate de societate –, precum și problemele legate de întrerupere și de stresul cauzat de absența lor – cu care se confruntă angajatorii.

Această problemă cu un spectru atât de larg a fost recunoscută de către Comunitatea Europeană, care a decis să ia măsuri în acest domeniu.

- 33% din muncitorii europeni acuză dureri de spate
- angajații din sectorul de transport și cel medical se confruntă cu un număr sporit de riscuri, datorită faptului că, prin natura profesiei lor, sunt adesea în situația de a manipula manual diferite greutăți.

## De ce această orientare asupra sectorului de transport și a celui medical?

Angajații din sectorul medical și cel de transport sunt predispuși la probleme ale zonei lombare. Practic, prima parte a chestionarului european a arătat ca nu mai puțin de 3 din 10 angajați (32,5%) suferă de dureri de spate, în timp ce în a doua parte cifra a fost de aproape 4 din 10 angajați (36,8%).

<sup>1</sup> Fundația europeană pentru îmbunătățirea condițiilor de viață și de muncă – al treilea studiu european asupra condițiilor de muncă (2000)

Sectorul de transport și cel medical au fost selectate ca obiective prioritare ale campaniei pentru prevenirea afecțiunilor zonei lombare pentru că, după cum tocmai am afirmat, problemele de sănătate legate de manipularea manuală a greutăților sunt în mod special semnificative în acele sectoare. Pe de altă parte, aceste două sectoare au o mare importanță economică, atât din punctul de vedere al numărului de angajați avuți în vedere, cât și în ceea ce privește influența economică pe care aceștia o reprezintă.

Angajații din aceste două sectoare se confruntă zilnic cu probleme legate de manipularea manuală a greutăților. În sectorul de transport, operațiile de încărcare, descărcare și deplasare manuală (a mărfii, a bagajelor,...) sunt evenimente zilnice. În instituțiile de îngrijire medicală, angajații – al căror număr este într-o continuă creștere – ridică, mută și transportă pacienții la fel de frecvent, fără a beneficia de ajutor în aceste operațiuni.

În plus față de greutatea sarcinilor manipulate, există și alți factori care agravează situația, cum ar fi distribuția inegală a greutății, faptul că sarcinile sunt dificil de apucat cu mâna, dificil de mutat și instabile, frecvența și durata activităților, distanța dintre sarcină și corpul persoanei, o poziție de lucru nenaturală etc.

